

2025 IHATOV SUMMER PROGRAM

8/19~9/1 岩手大學短期交流營經驗分享 by 今年畢業了的客文所畢業生

以下將分成育、樂、行、住、食的部分跟大家分享 14 天在岩手大學的快樂回憶

~

育：

該營隊分成兩個班級，零基礎 A 班與 N3 以上的 B 班，我參加的是已有基礎的日文的 B 課程，我原先的日文程度約只有 N4 程度，便保守報名了 A 班，但在與岩手大學的 E-mail 往返中，岩手大學國際處的老師建議我報名已有基礎的 B 班，因為 A 班會從 50 音開始教。

實際的上課情況，10 位的參加人員中有 8 位 A 班、2 位 B 班，A 班的上課以英文、羅馬拼音為主；B 班則是全日文上課，B 班的課程雖然對我來說有點吃力，敬語真的好難，但老師都很有耐心，聽力重放 4 次就是要聽到你會。總共 6 堂的日文課會換 3 個老師，每個老師的風格很不同，但都很可愛，也看得出是很教學經驗豐富的老師，還會準備小零食、互動式遊戲、音樂分享會等等的環節（但也有可能是我們班只有兩位，較輕鬆）。

其中一位 S 老師我印象特別深刻，那是最後一堂日文課，S 老師問我們有沒有還有盛岡的伴手禮沒買齊的，我們就回答福田麵包，因為福田麵包距離學校宿舍有一對距離，若要在其開業時間用步行抵達需要在上午七點半出發走 1 個小時，才能在上課前趕回來，S 老師就嚇到說我們打算這麼早走這麼久，於是就提議快速把進度完成，他親自開車載我們去買麵包超級感動，再次感謝 S 老師、福田麵包真的一定要吃。





樂：

除了日文課，活動也安排了非常多的日本文化體驗和校外教學，且每次活動都會有國際處的老師和岩手大學的學生一起參加，甚至也有一些是岩手大學的交換生，是個練日文和英文會話的最好時機。在活動中基本上一定會有英文翻譯，甚至在著名觀光景點也會有中文導遊（應該是因為本次有一半的同學是台灣、中國和馬來西亞華人）可以自由選擇要聽英文還是中文，但因為我本身對於日式口音的英文還是有點苦手所以幾乎堅定選擇中文。

其中日本文化體驗活動中我最有印象的是浴衣和三峯舞體驗，三峯舞是當地盛岡的慶典舞蹈，也是最難在觀光行程中體驗到的，雖然跳舞也是我的陌生領域，但看到這些學生這麼有熱情的教學自身文化，還是熱淚盈眶。至於浴衣體驗則是因為國際處的老師會幫忙猛拍照，每個人都可以獲得 20 張以上的個人照，我非常開心。



行：

交通的部分則是本次營隊中最有挑戰性的，因為盛岡說大不大、說小不小，大部分的岩手大學學生都是透過腳踏車上下課穿梭校園，但我們短期的交流生沒有腳踏車，一切都只能靠自己的雙腳。還記得某天下課後有日本同學問說要不要帶我們去市區逛街，後來我們一群 12 個人在 8 月的陽光下暴走 40 分鐘，那時候我真的很想念我在台灣的機車小白...後來回程我就學會了坐日本的公車，和日本人真的很愛走路。

學會搭日本的公車後就解鎖了自由時間，每天下課後可以和同學約去逛街、假日去 2 小時車程的農場，雖然日本的公車也不便宜、也常常下錯站反而走更遠，但靠自己安排行程、交通方式抵達，比起既有行程內更讓我覺得自己真的獲得了獨自在日本生活的能力、也發現了更多盛岡美食，學校附近甚至有台日夫妻開的台灣豆花店，獲益良多。



住：

岩手大學的國際會館非常舒服，四個單人雅房成一戶，戶內有公用浴廁、廚房、餐廳、冰箱等，國際處也幫短期交流的我們準備了基本的洗沐、清潔、寢具用品等，可以說是完全不用擔心，我們也常到其他同學的房間去串門子、吃宵夜聊天，宿舍生活非常愜意。小缺點可能是洗澡要投幣和進入宿舍要脫鞋，雨天的鞋櫃好可怕



食：

食物上先說不習慣的，早餐外食只有便利商店可以選擇，不然就是得自己下廚，我最後一天上日文課因為真的太想念蛋餅所以拒絕吃全家，結果上歷史課上到低血糖解鎖了日本保健室，最後是吃了從台灣帶去的維 X 炸醬麵才重獲新生。但早上的日文課下課後，可以去學校的學生餐廳吃飯，體驗日本學餐是我最興奮的，每天的菜色不固定，但真的跟影視作品裡的學校餐廳一模一樣，非常懷念，其他的美食請詳見我的附圖。



總結來說，我非常推薦對日本文化、校園生活有憧憬，想體驗短期交流以確定自己在國外留學活不活得下去的人來參加岩手大學的IHATOV SUMMER PROGRAM，你可以學到不同國家的風俗民情（不只是日本）、勇敢嘗試不害怕開口說的勇氣（不只是日文）、獨自在國外生存的技能以及一群朋友及美好的回憶。

