

國際交流經驗分享徵文競賽

文章題目：《轉乘之旅，文化之橋：日本留學的文化交織》

「下一站是澀谷，右側車門即將開啟，請注意…」這熟悉的電車廣播聲，彷彿是日本的縮影。提到日本，我的腦海中總聯想到熙來攘往的車站、傳統古樸的建築，或是令世界狂熱的動漫文化。這些高度結構化的文化，吸引著我長久以來對日本的憧憬與嚮往。然而，由於疫情的關係，這個夢想被迫擱置。直到申請高雄師範大學時，偶然發現了「學海飛颺計畫」，這個計畫再次燃起了我對日本的熱情，讓我重新拾起追逐這個夢想的勇氣，並展開了一年的交換留學生活。

我所選擇的交換學校是位於東京都八王子市的中央大學。這座大學位於多摩地域，周圍自然景觀優美，環境宜人。可搭乘多摩單軌電車經過轉乘京王線和小田急線往返市區，感受都會與自然並存的便利生活。中央大學的學期分為「前期」（春季學期）和「後期」（秋季學期），9月入學時正值秋季，校園裡的景色隨著季節變換。特別是在聖誕節前後，校園中央的樹木上掛滿了暖黃色的燈飾，夜晚走在燈光照亮的校園中，內心不禁感受一股暖意。這種對季節的重視，也體現在日本的教育系統中。中央大學的教育系教授告訴我們，日本的中學每年在制定年間指導計畫時，會要求老師要留意融入季節性的活動，讓學生感受自然的變化。

冬季的寒冷使校園顯得格外寧靜，從12月到2月，每天穿著厚重的大衣，開著宿舍暖氣度過漫長的寒冬。而「一年之計在於春」，隨著櫻花盛開又凋零，預示著4月春學期的到來。開學時，社團的招生活動非常熱鬧，遞上的傳單和學生熱切的目光，再次喚起了春日的活力。對於從小在南部長大的我來說是難得一見的經歷，讓

我感受到四季分明的魅力。

除了校園生活之外，宿舍生活無疑是最難以忘懷的一部分。我住在匯集了來自世界各地的學生 IRC 國際宿舍。初搬進宿舍時，我心中充滿不安，因為必須在不熟悉的環境中用英文或日文與來自不同文化背景的人交流。起初，由於我性格較慢熟，加上擔心語言表達不夠流利，因此前幾個月對於與歐美的同學聊天感到卻步。但隨著時間的推移，我逐漸適應了這樣的國際化環境。其實只要主動釋出善意，即便英文講得不夠流利或正確，有願意交談的話就會拉近距離。透過參加宿舍的活動和在共用廚房裡一起煮飯、聊天，認識了許多來自不同國家的朋友，這些跨文化的交流讓我體會到「國籍」並不是最重要的，與眼前的人產生「共鳴」才是關鍵。

在交換的第二個學期，國際處邀請我擔任國際宿舍的寢室小組長。作為一名外國人，剛開始我對這個角色感到不安，內心不禁自問：「我有什麼資格管理日本和其他外國人呢？」我們的寢室中住著兩位日本本科生、一位荷蘭交換生和一位韓國交換生。荷蘭同學不太擅長日文，其他同學也因為剛搬進來對環境不熟悉，初期的溝通充滿了挑戰。宿舍規定每兩週要進行一次寢室會議，但由於語言障礙，會議常常需要花費比預期更多的時間。

為了改善寢室氣氛，我主動與每位室友互動，並籌辦了一場生日派對，讓大家在輕鬆的氛圍中加深彼此的情感。後來大家開始逐漸適應英文交流，我也感到欣慰。在這個多語言、多文化的環境中，我深刻理解到溝通的重要性，學會了如何在不同觀點中找到折衷方案以促進團隊合作。

作為台灣人，在這樣的國際化環境下有許多特別的經歷。宿舍裡有位法國同學

曾說，他覺得台灣人很特別，因為他的台灣朋友都有英文名字，而不是像日本人只用自己的日文名。我和他分享了許多學習日文的台灣朋友會自己取一個日文名字，這些名字通常源自他們喜歡的動漫角色或日文字。不過，也有日本朋友不太清楚中國和台灣的差別，讓我更加珍惜台灣的民主多元，並思考如何在國際上讓更多人理解的台灣的獨特性。

此外，課外的文化體驗也讓我收穫良多。在日本的交通方式中，電車和公車是最為普遍的。每天走在東京的街頭，看見電車駛過時，我總會不由自主地停下腳步，靜靜地注視著那熟悉的場景，感受一股平靜的力量。

車內廣播時常提醒乘客不要在車廂內講電話，以免打擾他人，這種體貼的細節讓我對更深層意識到日本社會對規律和秩序的重視。

在東京搭乘電車，總能看到形形色色的人們：穿著筆挺西裝的上班族，典雅套裝的女性、背包上掛滿吊飾的日本女高中生、低頭閱讀文庫本的優雅女士。在錯綜複雜的 JR 車站中穿梭於人群中轉乘，在井然有序的環境下共存。

假日時我也坐上電車走訪了其他地區，感受各地獨特的風情與文化魅力。岐阜縣的高山市有別於繁華的都內，以古色古香的木造建築著稱。每年四月舉辦盛大的生雛祭，為當地的女性祈福，也象徵著對農業豐收的祈求。

在名古屋市的早起文化「朝活」推崇早起並在清晨進行活動。日本雖沒有早餐店文化，但名古屋的咖啡廳一大清早便已人潮洶湧。而在靜岡市的靜岡祭典則讓我見識到整個城市共同參與的熱鬧場景，無論男女老少都穿上傳統服飾，在大街上跳舞，展現了濃厚的地方連結與社會凝聚力。

最後，這一年的交換生活中，透過交通與文化的連結，體驗在日本社會的文化底蘊。從校園到宿舍的豐富交流，建立了多元文化的橋樑。這趟旅程不僅擴展了我的國際視野，也加深了我對不同文化的理解和尊重。

參與國際交流相關照片



1. 照片說明：

連結中央大學與多摩中心的多摩單軌電車，車上印有學校附近的多摩動物公園的圖樣。



2. 照片說明：

宿舍每個月會舉辦各式特色活動，韓國交換生們親自下廚做正港的炸雞。



3. 照片說明：

生日前在卡拉 OK 被日本學伴及朋友們驚喜慶生。



4. 照片說明：

來自北海道的日本室友生日時，大家一起為她準備印有偶像照片的蛋糕和禮物。



5. 照片說明：

跟日本學伴們自駕到新潟，體驗在白茫茫的雪地裡自在滑行的樂趣。



6. 照片說明：

今年三月的靜岡祭，男女老少皆來參加，其中也有青少年組扮成知名動漫角色，看出在傳統和現代的結合。



7. 照片說明：

岐阜縣高山市的生雛祭，雖然因為下雨因素只在室內完成，但看到「人偶」的精緻裝扮仍然很感動。



8. 照片說明：

和好朋友們一起去東京迪士尼海洋享受水上遊樂設施和新開放的冰雪奇緣特區，為這段日本交換生活劃上完美的句點。