

國際交流經驗分享徵文競賽

文章題目：岩手大學交換留學一年：文化浸潤與專業成長

一、緣起

在學海飛颺計畫的準備中，高師大眾多的姐妹校裡我選擇了岩手大學，這所學校正提供了我感興趣的藝術設計相關交換計畫。然而，申請時我並沒有任何日文基礎，成功取得交換資格後，便開始學習日文。在即將出國的前夕，不幸因疫情導致留學計畫延期。幸運的是，岩手大學因應疫情開設了線上日文課程，讓我們這些無法如期前往的學生得以先行學習。經過兩學期的線上課程，我通過了日本語能力測驗 N3 級別。然而，原本計劃一同前往岩手大學的同學，由於對疫情結束的未知和長時間等待的煎熬，最終選擇放棄這個機會，這讓我感到十分遺憾。

二、研修學校簡介

岩手大學位於日本東北地區的岩手縣盛岡市。盛岡市以其豐富的人文風景和自然景觀入選了 2023 年《紐約時報》評選的 52 個人生必去之地。從東京搭乘新幹線到盛岡車站約需 2.5 小時，從車站步行至岩手大學約 30 分鐘，亦可搭乘公車。隨著疫情結束，岩手縣內的花卷機場恢復了與台灣的直飛航班，交通變得更加便利。

岩手大學的 IU-SEP 交換留學計畫涵蓋了藝術領域的課程學習，並針對外國留學生開設了從初級至高級的日文課程，學生可依據個人程度選修。此外，學校還舉辦了各種國際交流活動，如落語、花道、劍道體驗、合宿、滑雪體驗等。校園生活方面，國際交流會館提供了單人房與四人房兩種選擇，且皆配備廚房，讓學生可以自行料

理。校園內有三處學生食堂與小型超市，不定時提供優惠活動，對學生而言非常划算。岩手大學校園廣闊且四季景色迷人，我於 2022 年秋季到達時正值楓葉季節，從學生宿舍窗外便能欣賞到美麗的植物園景色。

三、課程學習

儘管因為 COVID-19 疫情，我的日本交換留學計畫不斷延遲，但最終的等待是值得的。感謝岩手大學在疫情期間提供的線上日文課程，從決定留學到結束交換時在日本參加並通過 JLPT N2 測驗，我的日文能力有了顯著進步。無論是線上課程，還是兩個學期中修讀的高級日文課程，我都要感謝每位日文老師的指導。

除日文課程外，「多文化コミュニケーション」這門課程給我留下了深刻印象。我們與日本同學合作完成了各項分組作業，並參加了有趣的兩天一夜合宿，這讓我結識了來自世界各地的留學生和日本同學，並與他們保持了聯繫。此外，選修了「国際課題研修（芸術）」課程，在該課程中，我提交了兩份簡報。一份是介紹高雄日據時期遺留的建築設計，另一份是介紹台灣視覺設計師廖小子的作品。在專業課程「融合デザインプロジェクト」中，我與組員合作設計了一款具備導航功能的校園地圖應用程式，並負責 UI 設計。儘管過程中遇到了一些語言與溝通上的困難，但最終我們還是艱難地完成了專案。

最有成就感的課程是「造形実習（金工）」與「造形実習（窯芸）」這兩門課程，親手製作了幾件作品，從設計圖樣到成品，每一步驟都充滿挑戰。最後，在「個別研究」課程中，我選擇了「岩手縣傳統工藝的設計流程」作為研究主題，並以 AI 技術

輔助設計，進一步探討南部鐵器的製作過程與美學。

四、 國外研修生活

在一年的交換留學期間，我深刻體驗到日本這個國家豐富的歷史文化與四季皆美的自然景色。初到日本時正值楓葉季，我與同學一同前往三ツ石山賞楓葉，並順道去了松川溫泉。隨後，也前往平泉參觀了世界遺產寺廟，這些都是極為美麗的景點。由於台灣幾乎不下雪，因此我對日本的冬季生活充滿期待。在學校國際課主辦的留學生滑雪活動中，我開始對滑雪產生興趣，並於春假期間前往長野縣的野澤溫泉打工。在野澤溫泉村，我體驗到了寧靜的小村生活和傳統的日本溫泉街氛圍，這段時間的經歷讓我感到無比充實。打工的休假期間，我還與同事們一同前往清津峽、戶隱神社及高田城址公園賞櫻花，這些經歷都成為我難忘的回憶。

校園生活中，每週我都會參加岩手大學國際課 Global Village 舉辦的各項語言交流活動，這些活動幫助我增進了日文與英文的口說能力，並結識了許多新朋友。此外，我也參加了排球同好會、游泳社和登山社，幾乎每個週末都與社團的同學一起參與活動。當地第一高峰被譽為東北富士山的「岩手山」在暑期開山之後，我和登山社的同學一起攀登至山頂，儘管整個過程非常疲累來回約 10 小時，但能夠征服這座山峰，讓我感到非常值得。

五、 總結

在這一年的留學交換中，我深刻地體會到了日本的魅力。未來，我將繼續努力提升自己的日文與英文能力，並為在海外找到工作機會而奮鬥。同時，我會運用這一年的留學經驗，在與外國人溝通時，使自己能夠在各種不同的情境下輕鬆適應，不論是日常生活還是工作場合。我將珍惜在留學時期建立的人際關係，並繼續向他們介紹台灣，期盼有朝一日能用日文向日本朋友親自介紹台灣的美。留學的體驗不僅開闊了我的國際視野，還成為我未來成長的重要養分，我將繼續成長，將這寶貴的留學經驗轉化為實際的能量與動力。

參與國際交流相關照片



1. 照片說明：岩手大學提供給國際留學生的國際交流會館，此為 share room 四人間的房型，房間外的廚房、餐桌與浴室為共用空間。



2. 照片說明：冬天的校園操場景色。學校所在的盛岡市冬天 12 月-3 月時會被積雪覆蓋，四季非常分明。



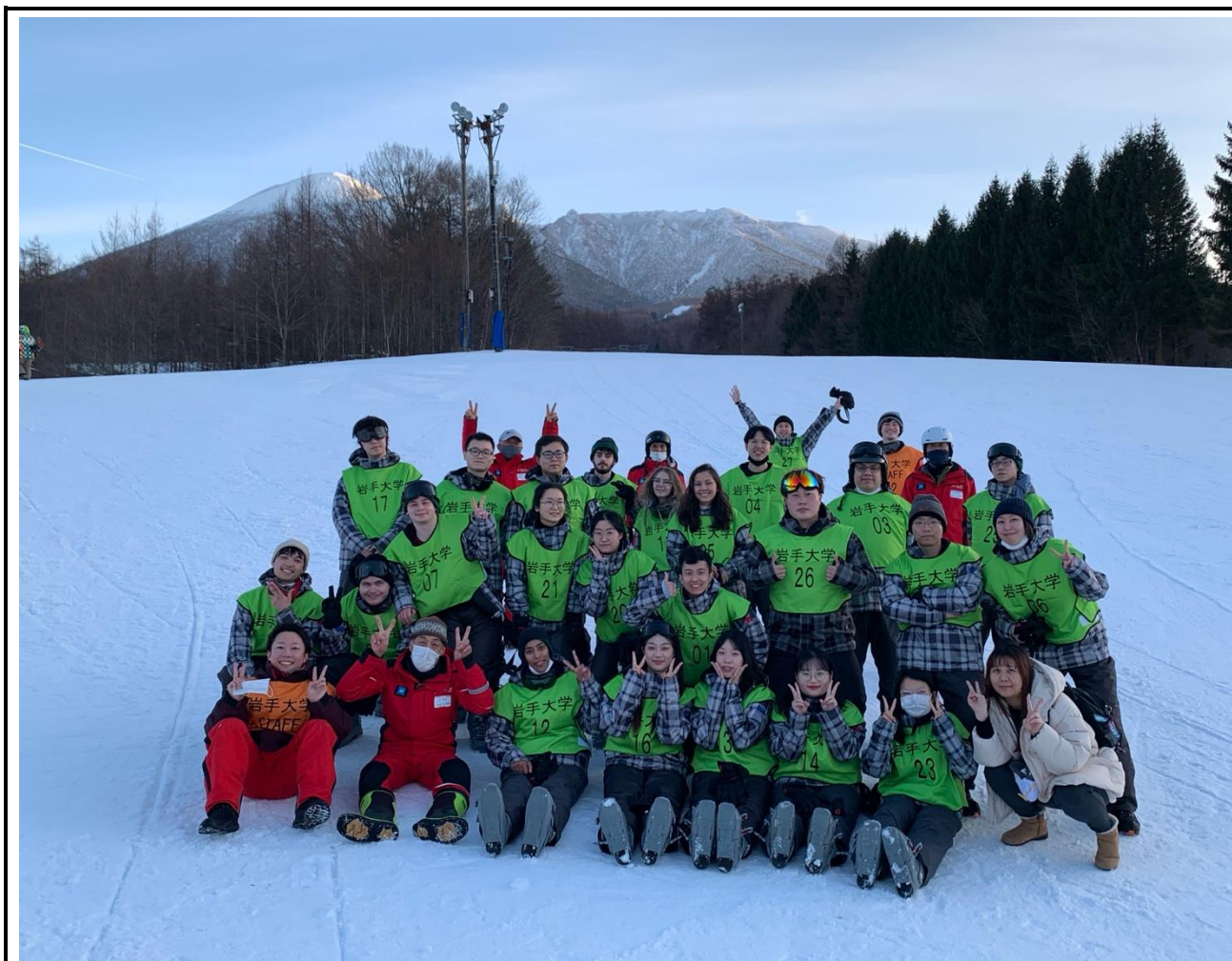
3. 照片說明：學校社團的排球同好會，在萬聖節時會舉辦扮裝的排球比賽活動。每個月大約進行 3~5 次的社團練習。



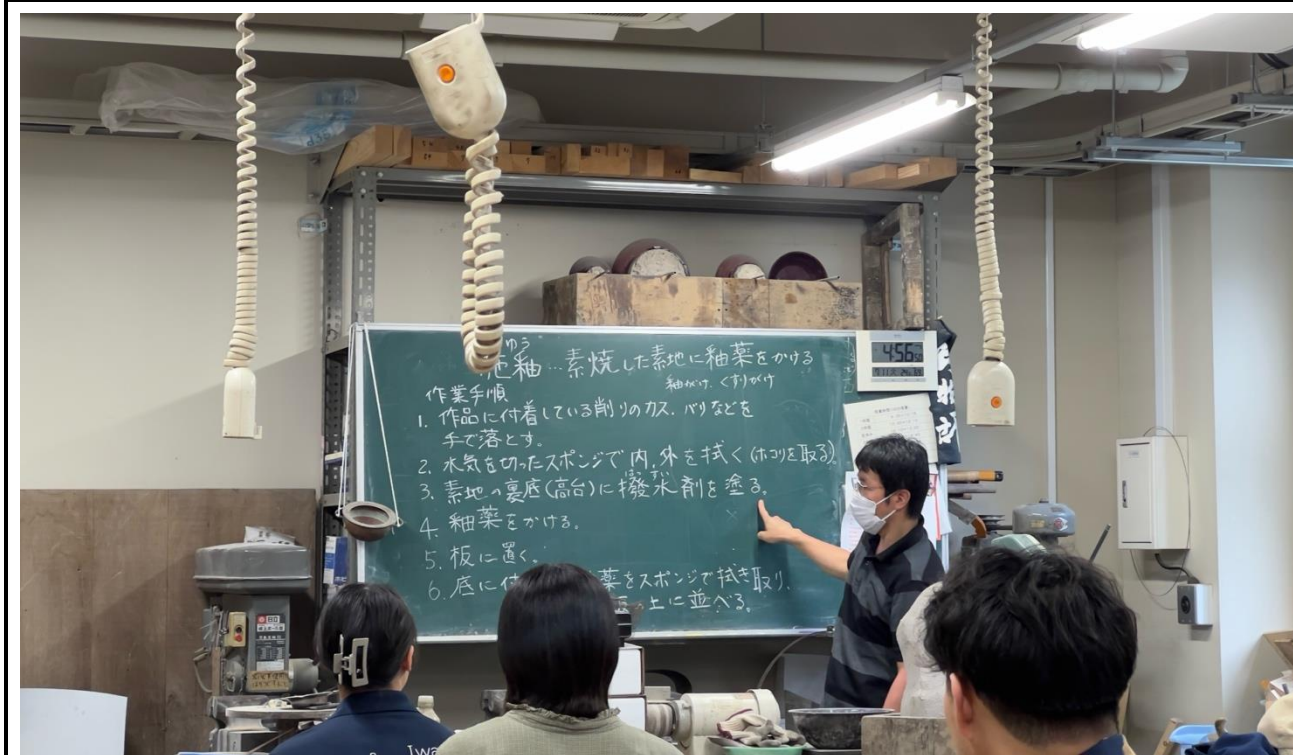
4. 照片說明：與岩手大學的其他留學生一同參與岩手縣花巻市舉辦的國際交流活動。活動包含各國的攤位，欣賞在地日本的傳統舞蹈，以及施放天燈。



5. 照片說明：岩手大學國際課舉辦的校外教學，前往鄰近的秋田縣抱返り溪谷健行還有角館參觀歷史文化建築。



6. 照片說明：岩手大學國際課為留學生舉辦的滑學活動，前往八幡平滑學場。依照自己的喜好選擇單板或是雙板滑雪。



7. 照片說明：陶藝課老師上課時的情景。老師會親自示範製作方法並從旁協助同學們完成自己的作品，從捏製、上釉到燒窯都會非常仔細的解說。



8.. 照片說明：多文化課程各國留學生和日本籍同學進行兩天一夜的合宿。



9. 照片說明：Global Village 除了舉辦語言活動之外也會有桌遊或其他遊戲體驗，也能透過玩遊戲時練習日文口說。



10. 照片說明：參加登山社攀登岩手山的活動。