



## 📍 國際處115年學生出國研修說明會



分機 3960、3963



[oia\\_exchange@mail.nknu.edu.tw](mailto:oia_exchange@mail.nknu.edu.tw)



# 說明會流程

一、教育部學海計畫介紹

二、Q&A

三、出國交換學生心得介紹

# 前言

1. 教育部每年經費不一，屬部分補助鼓勵性質，請翻轉「一定有補助」「為什麼今年補助比去年少」的觀念。
2. 出國交換是學習獨立的開始。

我想去\_\_\_\_\_大學交換!

地點: \_\_\_\_\_(國家)\_\_\_\_\_(城市)

來回機票: \_\_\_\_\_台幣

該校學費: \_\_\_\_\_台幣

該城市生活費: \_\_\_\_\_台幣

一學期(六個月)總花費: \_\_\_\_\_台幣

|    |                |           |         |           |
|----|----------------|-----------|---------|-----------|
| 5  | 中原大學           | 1,680,000 | 336,000 | 2,016,000 |
| 6  | 中國文化大學         | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 7  | 中國醫藥大學         | 280,000   | 56,000  | 336,000   |
| 8  | 元智大學           | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 9  | 世新大學           | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 10 | 玄奘大學           | 120,000   | 24,000  | 144,000   |
| 11 | 佛光大學           | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 12 | 亞洲大學           | 720,000   | 144,000 | 864,000   |
| 13 | 東吳大學           | 3,200,000 | 640,000 | 3,840,000 |
| 14 | 東海大學           | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 15 | 法鼓學校財團法人法鼓文理學院 | 360,000   | 72,000  | 432,000   |
| 16 | 長庚大學           | 1,680,000 | 336,000 | 2,016,000 |
| 17 | 長榮大學           | 2,575,000 | 515,000 | 3,090,000 |
| 18 | 南華大學           | 600,000   | 120,000 | 720,000   |
| 19 | 真理大學           | 600,000   | 120,000 | 720,000   |
| 20 | 高雄醫學大學         | 60,000    | 12,000  | 72,000    |
| 21 | 國立中山大學         | 3,200,000 | 640,000 | 3,840,000 |
| 22 | 國立中央大學         | 3,200,000 | 640,000 | 3,840,000 |
| 23 | 國立中正大學         | 3,200,000 | 640,000 | 3,840,000 |
| 24 | 國立中興大學         | 3,200,000 | 640,000 | 3,840,000 |
| 25 | 國立成功大學         | 2,783,330 | 556,666 | 3,339,996 |
| 26 | 國立宜蘭大學         | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 27 | 國立東華大學         | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 28 | 國立金門大學         | 120,000   | 24,000  | 144,000   |
| 29 | 國立屏東大學         | 1,394,000 | 278,800 | 1,672,800 |
| 30 | 國立政治大學         | 3,960,000 | 792,000 | 4,752,000 |
| 31 | 國立高雄大學         | 1,330,000 | 266,000 | 1,596,000 |
| 32 | 國立高雄師範大學       | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |
| 33 | 國立清華大學         | 2,240,000 | 448,000 | 2,688,000 |

## 國立高雄師範大學選送學生出國研修審查要點申請資格：

- 一、本校學士班及碩、博士班在學學生，**休學生和延畢生不得申請**，不含選修生及領受臺灣獎學金之外國生。
- 二、進修學院在職專班學生得提出申請，但**不得申請任何獎助**。
- 三、僑生及外國生得提出申請，但不得申請交換至其原屬居住國籍任何補助，**需自費**。

# 教育部學海計畫介紹-四種補助類型

一、學海飛颺：選送優秀學生赴國外大專校院參考名冊之學校（不包括大陸及港澳地區）修讀學分並取得正式成績單（學分無上限/下限規定）。

二、學海惜珠：選送勵學優秀學生赴登載於本部網站之外國大學校院參考名冊之學校（不包括大陸及港、澳）修讀學分並取得正式成績單（學分無上限/下限規定）。

三、除非學校是出具一整年成績單，否則去一學年交換者，需分別提供上、下學期成績單。

## 教育部學海計畫介紹-四種補助類型

三、學海築夢：實習計畫，由計畫主持人（教授）主導。

四、新南向學海築夢：實習計畫，由計畫主持人（教授）主導，限定實習國家為新南向國家。

這兩個計畫有疑問，請來信詢問  
[ويا\\_exchange@mail.nknu.edu.tw](mailto:ويا_exchange@mail.nknu.edu.tw) 細節



## 教育部學海計畫：補助對象定義

一、具**中華民國國籍**，且在**臺灣地區設有戶籍**，並於薦送學校同一教育階段就讀**一學期以上之在學學生**，不包括國內及境外在職專班生。

二、申請學海惜珠者：應有各直轄市、縣（市）主管機關認定之低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭扶助、身心障礙者生活補助費、弱勢兒童及少年生活扶助、弱勢家庭兒童及少年緊急生活扶助及及同一戶籍內具中低收入老人生活津貼補助資格。

## 教育部學海計畫：申請**最低標準**

- 一、申請時之前一學期學業成績為全班**前50%**，  
操行成績**80分**以上。
- 二、語言能力：**相當英檢中級**，此為申請基本條件，請視各校的語言標準準備資料。

**重大提醒：不得用多益和英檢成績代替交換國家所需的TOEFL和IELTS國際語言標準，必須於申請期限12/31內提供，需為兩年內之有效成績單。**

**教育部學海飛颺和惜珠計畫-重點1**！一、獎助年限：出國期程以**1學期（季）**或**1學年**為原則，但出國起訖日不等於研修起訖日，行政契約書請寫研修起訖日，**返國後請如實填寫出國和研修起訖日。**

**例如：**

115年9月1日至116年8月31日->**出國起訖日**

115年9月17日至116年8月1日->**研修起訖日**

二、研修類型：務必**修讀學分**和**取得正式成績單**(不含語言中心課程！)

三、出國期限：大部分學生在115年秋季出國，最慢116年10月31日前出國，**逾期未出國視為放棄**

# 教育部學海飛颺和惜珠計畫-重點2！

四、計畫獎助標準：是**部分補助**、不是全額補助。

(一)學海飛颺：由教育部核定全台各校補助金額，學校再依學生人數分配至個人，每個人補助5萬~20萬元

(二)學海惜珠：由教育部直接核定個人補助金額。

五、獎助項目：只包含經濟艙來回票一張實報實銷、生活費及學費

重大提醒(豪華經濟艙、簽證費、旅費、行李航空寄送費用！NO！)

# 教育部學海飛颺和惜珠計畫-重點3！

六、補助生活費：生活費計算依據「公費留學生請領公費項目及支給數額一覽表」按**研修天數**計算

。

七：若經濟艙機票款、國外學費及生活費加總少於獎學金，則以實際經濟艙機票款、國外學費及生活費加總補助。

## 重大提醒

1.若用外幣購買機票，請務必留好台幣付款證明（信用卡帳單等等）！！！！返國方便核銷

2.登機證、電子機票等請務必收好！避免造成學校和各位受獎生核銷的困擾！

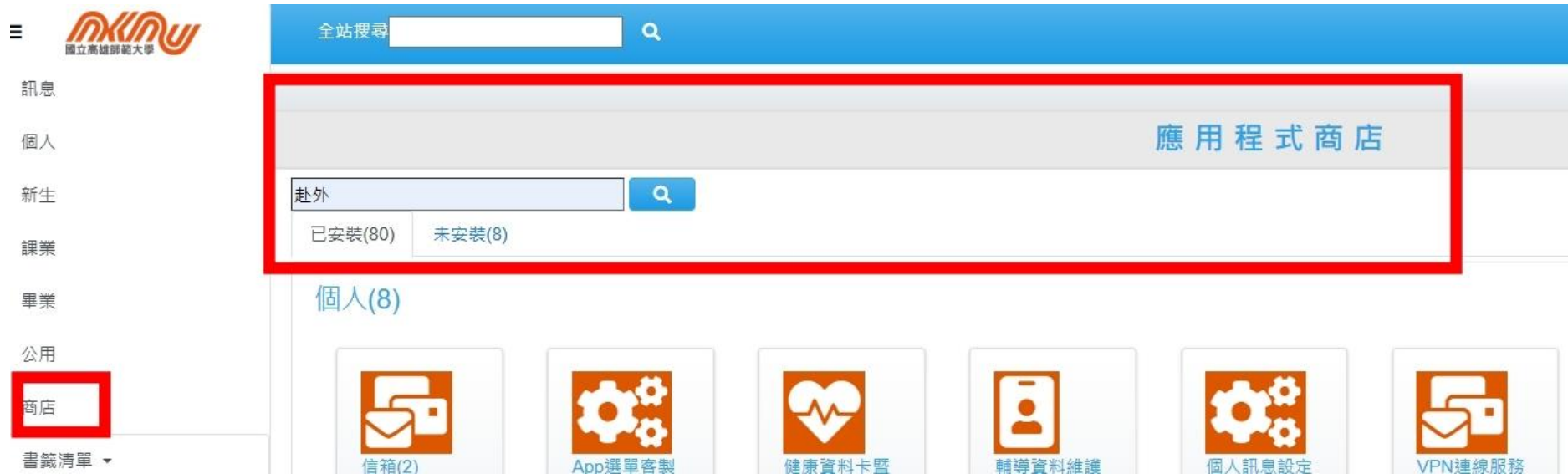
申請方式：一律採線上申請

1.連結：

<https://sso.nknu.edu.tw/InternationalAdmissions/StudentAboard/Apply.aspx>

2. 或用單登系統登入，個人->赴外交換生申請系統，若無此介面，在【商店】搜尋關鍵字【赴外】，加到自己的課業或常用介面

# 商店搜尋介面



1. ( 其餘詳細步驟，請見手冊第17頁 )

2. 申請期限：**11/11~12/31晚上11:59**，逾時不候。

申請交換學校：

姊妹校：由學校統一推薦，不保證一定可取得入學許可。

非姊妹校：自行申請，但無法保障各位同學在非姊妹校的安全，請自行衡量。



# 姊妹校列表-美國

| 國別 | 學校  | 備註  | 申請資格Qualifications  |
|----|---|---|---|
| 美國 | 西佛羅里達大學<br>The University of West Florida                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限4名</li> <li>2. 預估花費約USD8,870/學期</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Link</a>、<a href="#">Factsheet</a>(2025-2026)</li> </ol>   | TOEFL 78 (Listening 19)<br>IELTS 6.5 (Listening 6)  |
| 美國 | 北卡羅萊納大學夏洛特校區(UNCC)<br>University of Northern Carolina-Charlotte | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 限2名 (需對等才能免學費)</li> <li>2. 預估花費USD22,250/學期(11,250學費+11,000生活費)</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Fact Sheet</a>(2025-2026)</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) TOEFL IBT: 70</li> <li>(2) IELTS: 6.0</li> </ol>         |
| 美國 | 明尼蘇達州立大學曼卡托分校<br>Minnesota State University, Mankato            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exchange program:免學費，限學士級學生2名，預估花費USD8460/學期</li> <li>2. Visiting International Students Program: 自費限5名，預估USD14226/學期</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Fact Sheet</a>(2025-2026)</li> </ol>  | GPA 2.5<br>AND<br>TOEFL iBT: 61<br>IELTS: 5.5   |
| 美國 | 西密西根大學<br>Western Michigan University                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. American University Experience Program (Fee-paying program) Estimated tuition and living expenses USD\$ 39,020/one academic year</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">American University Experience: 1-2 Semesters (Partner)   Western Michigan University</a></li> </ol> | <u>Undergraduate</u><br>TOEFL iBT 71 / IELTS 6.0<br><br><u>Graduate</u><br>TOEFL iBT 80 / IELTS 6.5 |

# 姊妹校列表-歐洲

| 國別 | 學校  | 備註  | 申請資格Qualifications  |
|----|---|---|---|
| 捷克 | 拉貝河畔烏斯季揚·埃萬傑利斯塔·普爾基涅大學<br>University of Jan Evangelista in Ústí nad Labem (UJEP)                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限2名</li> <li>2. 生活費約€800-900/月</li> <li>3. 更多資訊:<a href="#">Link</a>、<a href="#">Info sheet</a></li> </ol>  | 檢附英語或是德語能力證明，建議中級程度以上。  |
| 德國 | <a href="#">帕德博恩大學</a> 非教育學院<br>University of Paderborn   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限大學部或碩士班學生2名</li> <li>2. 生活費約€950-1200/月</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Incoming Exchange Students   Paderborn University</a>、<a href="#">Fact Sheet(2025-2026)</a></li> </ol> | TOEFL iBT 47<br>IELTS 4   |
|    | <a href="#">帕德博恩大學</a> 教育學系<br>University of Paderborn-<br><b>Department of Educational Science</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限大學部或碩士班學生2名</li> <li>2. 生活費及更多資訊同上。</li> </ol>   |   |
| 瑞典 | 達拉納大學<br>Dalarna University   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限1名</li> <li>2. 更多資訊:<a href="#">Link</a>、<a href="#">Factsheet</a></li> </ol>  | Minimum English language proficiency: CEFR B2-level   |
| 法國 | 巴黎西岱大學-<br>人文和社會科學院<br>Université Paris Cité- Faculty of Humanities and Social Sciences             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限4名</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Incoming international students   Faculté Sociétés et Humanités</a>、<a href="#">Factsheet(2026-2027)</a></li> </ol>                         | In French<br>DELF B2/ DALF C1 and C2<br>In English<br>TOEFL iBT 90/ IELTS 5.5/<br>TOEIC 785 |

# 姊妹校列表-韓國

| 國別 | 學校  | 備註   | 申請資格Qualifications  |
|----|---|--|---|
| 韓國 | 東國大學<br>Dongguk University                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限3名</li> <li>2. 限申請慶州校區。首爾校區無接收</li> <li>3. 更多資訊:<a href="#">Link</a></li> </ol>                       | GPA Requirements<br>2.5 out of 4.5 scale                                |
| 韓國 | 慶北大學<br>Kyungpook National University         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限3名</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Link</a></li> </ol>  | 建議英或韓語檢定證明  |
| 韓國 | 中央大學<br>Chung-Ang University                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限大學部學生2名</li> <li>2. 更多資訊:<a href="#">Link</a>、<a href="#">Fact Sheet</a>(2026 Spring)</li> </ol>      | 建議符合下列的成績證明:<br>TOEFL CBT 197 / TOEFL iBT 71t<br>TOPIK (韓語能力) level 4以上 |
| 韓國 | 群山大學<br>Kunsan National University            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限5名</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Fact sheet</a>(2026 Spring)</li> </ol>                               | 建議符合下列的成績證明:<br>TOPIK (韓語能力) level 3以上                                  |
| 韓國 | 韓南大學<br>Hannam University                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限2名</li> <li>2. 更多資訊:<a href="#">Link</a>、<a href="#">Fact sheet</a>(2025)</li> </ol>                  | GPA of 2.5 on a 4.0 scale<br>建議英語或韓語檢定證明                                |
| 韓國 | 釜山外語大學<br>Busan University of Foreign Studies | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自費交換生人數不限</li> <li>2. 自費交換生每學期可享受50%學費減免，減免後1學期學費約1400USD</li> <li>3. 更多資訊:<a href="#">Link</a></li> </ol> | GPA 2.5 and above<br>建議英語或韓語檢定證<br>TOEFL IBT 88<br>IELTS 6<br>TOPIK 3   |
| 韓國 | 瑞逸大學<br>Seoil University                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，每年5名</li> </ol>  |   |

# 姊妹校列表-日本

| 國別 | 學校                                   | 備註  | 申請資格Qualifications  |
|----|--------------------------------------|---|---|
| 日本 | 大阪教育大學<br>Osaka Kyoiku University    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限2名</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Factsheet</a>(2026-2027)</li> </ol>   | JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N3或以上   |
| 日本 | 金澤星稜大學<br>Kanazawa Seiryō University | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限4名(名額可能以平等互惠為原則每年調整)。</li> <li>2. 限交換一學年。</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Factsheet</a>(2026 Spring)</li> </ol>  | 日文: JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2或以上<br>英文: CEFR B2* or above(IELTS 5.5, TOEFL iBT 72, TOEIC 730, and CET-4 425) |
| 日本 | 新潟大學<br>Niigata University           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限5名(名額可能以平等互惠為原則每年調整)。</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Link</a>(英文)，<a href="#">Link</a>(日文)</li> </ol>   | 在無日語能力的情況下須具備一定程度的英語能力。   |
| 日本 | 三重大學<br>Mie University               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限5名</li> <li>2. 更多資訊: <a href="#">Link</a></li> </ol>   | JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2或以上   |
| 日本 | 岩手大學<br>Iwate University             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限3名</li> <li>2. 科技學院設計類科學生優先。</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Link</a></li> </ol>   | JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2或以上   |
| 日本 | 櫻美林大學<br>J.F Oberlin University      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 免學費，限2名(名額可能以平等互惠為原則每年調整)</li> <li>2. 申請費用約60,000日元(Registration Fee ¥ 30,000 and Student Service Fee ¥ 30,000)</li> <li>3. 更多資訊: <a href="#">Link</a></li> </ol> | GPA 2.5 and above<br>AND<br>JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2程度以上  |

# 姊妹校列表-日本

| 國別 | 學校  | 備註   | 申請資格Qualifications  |
|----|---|--|---|
| 日本 | 兵庫教育大學<br>Hyogo University of Teacher Education | 1. 免學費，限4名<br>2. 更多資訊: <a href="#">Fact Sheet</a> (2026 Spring)  | JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2程度以上  |
| 日本 | 千葉大學<br>Chiba University                        | 1. 免學費，限2名(名額可能以平等互惠為原則每年調整)<br>2. Available Programs:<br>J-PAC (only for undergraduate and interested in studying Japanese language, culture)<br>Faculty direct acceptance (only for graduate students or undergraduate who want to study their majors rather than JPN language or culture, please contact the office of a desired faculty.)<br>3. 更多資訊: <a href="#">Link</a> | 1. J-PAC:<br>Either 1 or 2 is required:<br>(1) English (CEFR B2 or higher) + Japanese language learning experience at least for 50 hours<br>(2) Japanese (JLPT N2 or higher)<br>1. Faculty direct acceptance :<br>各系所要求不同，請直接聯繫系所詢問語言及成績要求以及申請期程。 |
| 日本 | 滋賀大學<br>Shiga University                        | 1. 免學費，限2名<br>2. 更多資訊: <a href="#">Link</a> :  | JLPT (Japanese Language Proficiency Test) N2或以上   |
| 日本 | 中央大學<br>Chuo University                         | 1. 免學費，限2名(名額可能以平等互惠為原則每年調整)。<br>2. 更多資訊: <a href="#">Link</a>   | GPA :2.50 or above out of 4.00<br>AND<br>各系所要求不同，詳情請見簡章確認語言及成績要求  |

## 其他注意事項 - 1：

依據姊妹校合作備忘錄及本校學則規定：

- 1.大學部學生：對方學校免收學費者，需繳納本校全額學雜費；對方學校收學費者，需繳交本校雜費。
- 2.研究生須繳交本校學雜費基。

## 其他注意事項 - 2 :

3.申請姊妹校由學校發送推薦函，其餘申請表件自行填寫，出國手續自行辦理。

4.學生通過校內甄選後，每年**3**月底前學校將申請計畫(含學生名單)提交教育部審查，教育部**5月底**核定全台院校學海計畫補助款，校內再召開會議確定補助學生出國經費額度。

## 其他注意事項 - 3 :

5.申請學海惜珠者，以中低收入相關補助資格申請者，應檢附中低收入相關補助證明並**親筆簽名與正本相符**。

6.申請學海惜珠者，低收入戶或中低收入戶資格如因出國研修或實習，致不符最近一年居住國內超過**183**日之規定，**返國請向國際處報到**以協助通報相關單位，避免權益喪失。



## 其他注意事項 - 4 :

7.選送生於申請書所提擬赴國外研修之國別、學校得轉換一次為限、但**研修領域不得變更**。

8.如自行任意變更、違反規定、或執行不實者，喪失受補助資格，本校將停止發給各項補助款，**並依規定追償已領取補助款繳還教育部**。

9.選送生不得同時領取**我國政府提供之其他出國補助**。

## 其他注意事項 - 5：

10.學海各計畫同一申請人，同一教育階段，以**補助一次**為限。

。

11.選送生活動紀錄(如心得報告、製作活動參與短片、簡報或問卷調查表)，皆無償授權教育部為業務推動使用，教育部將擇優分享於網站，並應出席教育部相關留學宣導活動之經驗分享座談會，進行國外研修或實習經驗分享。

## 其他注意事項 - 6：

12.學生所登錄及繳交之文件，如有虛偽不實或不合申請資格條件情事，薦送學校應將全額獎助款繳還教育部。

13.選送生應於確定出國研修前，與本校簽訂**行政契約書**，如未簽訂，則無法領取補助款。

## 其他注意事項 - 7 :

14.在國外就讀期間**未滿1學期(學季)**，不得領取本補助款，已領取者應全數償還，由薦送學校依行政契約書規定負責追償已領補助款，並繳還教育部。

15.於赴國外大專校院研修期間，**應保有薦送學校學籍，且在國外不得辦理休學**；研修結束後，**應向原薦送學校報到**。違反上開規定者，由薦送學校依行政契約書規定負責追償全數補助款，並繳還教育部。

# 最後的叮嚀！！

- 1.計畫不一定通過，在**未核定和學生簽證還沒拿到前**請勿產生任何費用、切勿先買機票。
- 2.學生入境前請務必參考外交部領務局相關入境及簽證規定 (首頁>簽證>國人申請外國簽證>各國暨各地區簽證、旅遊及消費者保護資訊)
- 3.學生心得報告勿呈現個人基本資料(身分證字號、出生年月日、住址、電話等)。

## Q and A - 1

1.

**Q：**學海計畫可否不經學校甄選過程而自行提出申請？

**A：**不可以。飛颺與惜珠由學生向學校申請、學校再向教育部申請；同樣的，學生由國際處向姐妹校薦送。

## Q and A - 2

2.

**Q**：已接受「學海飛颺」或「學海惜珠」計畫補助之學生，可否申請「留學貸款」？

**A**：選送生可依「高級中等以上學校學生就學貸款作業要點」申貸**海外研修費**、非留學貸款。海外研修費用之可貸款項目僅限海外學校之「學雜費」，最高可貸新臺幣**44萬元**。若交換學校未收學費者，即無法辦理貸款。詳情請洽**高雄銀行**首頁！

## Q and A - 3

3.

**Q：**學海惜珠有關持「有效低收入戶證明/中低收入補助證明」（地方行政主管機關開立）意指？

**A：**所謂「有效低收入戶證明」，係指戶籍所在地之地方行政主管機構依法開立的證明文件，例如：**鄉鎮市區公所，非一般向里長申請的清寒證明文件。**



## Q and A - 4

4.

**Q**：我在高師大學分已修畢，出國期間可以辦理畢業離校嗎？

**A**：不可以。赴國外研修、實習期間，應保有學校學籍，不得辦理休、退學，研修結束後，應返回學校報到。違反者應賠償全部補助款。

## Q and A - 5

5.

**Q**：如何撰寫讀書計畫？

**A**：請先以**第一志願**的學校來寫(動機、興趣與專長領域、出國交換研修對你可能產生的影響等)

## Q and A - 6

6.

**Q**：最慢什麼時候出國？

**A**：115年之選送生至遲應於116年10月31日前啟程出國研修，屆期末出國者，視為放棄。

## Q and A - 7

7.

**Q**：除了高師大的姊妹校，自行申請還有那些學校選擇？

**A**：請參考教育部"外國大學參考名冊"  
<https://reurl.cc/bnglpX>

## Q and A - 8

8.

**Q**：學分抵免問題？

**A**：國際處無學分抵免決定權責，請先上網作功課，了解對方校有哪些課可以修後，再出國前填妥預選課程表，與系所討論能否抵免。

# Q and A - 9

**Q：**想更了解錄取後，要準備那些資料，可以參考哪裡？

**A：**相關資料與申請表請見國際處網頁  
<https://oia.nknu.edu.tw/>



Q and A - 10  
10.

**Q**：保證有校內宿舍嗎？

**A**：不保證！依姊妹校當期住宿情況而定。

## Q and A - 11

11.

**Q**：從推薦到確定錄取時間要多少時間？

**A**：不一定，視每間姊妹校審核期程而定，須消化來自各國的國際化的學生提名。本處收到信件或任何消息，會馬上轉知學生。