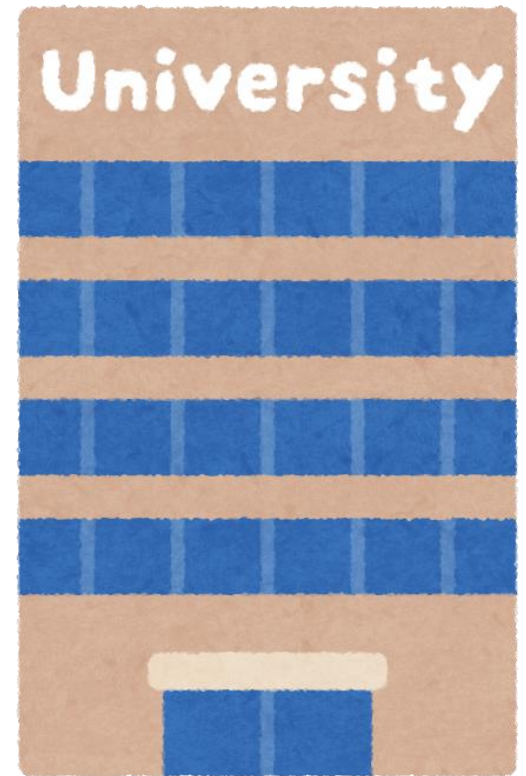


# 出國交換說明會



# 目錄

- 赴陸交換—中國人民大學  
申請流程  
出國前注意事項  
食衣住行
- 赴外交換—滋賀大學  
申請流程



# 赴陸交換—中國人民大學 申請流程



# 報名截止日期？

- 至高師大國際事務處網站，點選赴陸交換，查詢各校報名截止日期。
- 照慣例：  
春季招生資訊(09~10月)  
秋季招生資訊(03~04月)

※請留意各學校報名截止日期不一

## 招生資訊

2022春季姊妹校招生訊息（大陸、香港）

- 西南大學（校內收件截止日期：11/5）

[報名相關訊息](#)

- 香港教育大學（校內收件截止日期：9/25）

[報名相關訊息](#)

- 華東師範大學（校內收件截止日期：10/10）

[報名相關訊息](#)

- 東北師範大學（校內收件截止日期：10/25）

[報名相關訊息](#)

- 華中師範大學（校內收件截止日期：10/25）

[報名相關訊息](#)

# 報名時需要什麼資料？

- 交換生入學申請表
- 家長同意書

1. 免學費名額為3名，若申請人數超過限定員額，以最近一學期班上排名比作為排序依據。
2. 每人每學期限申請1次（每人以1所學校為限）。
3. 申請方式：  
請先提供**交換生入學申請表**、**家長同意書**，其餘文件於確定獲得學校推薦後再行辦理，以上文件請提供pdf電子檔，寄至[oa\\_exchange@mail.nknu.edu.tw](mailto:oa_exchange@mail.nknu.edu.tw)。
4. 報名截止日期：2021/11/5截止收件。

\*申請表中"母校派遣證明欄"請勿填寫。

.....以上資訊如有任何疑問請洽國際事務處

※若申請人數超過限定員額，以最近一學期班上排名作為排序依據。

相關連結：

相關附檔：

家長同意書(交換生2020).doc (29.5 Kb)  
接收交換生學院及專業一覽表.docx (21.4716796875 Kb)  
[港澳台學生交換申請表.pdf \(215.0224609375 Kb\)](#)  
西南大學2022年春季港澳台交換生申請簡章.pdf (2100.2734375 Kb)  
體檢表.doc (42.5 Kb)

# 陸方大學需要什麼文件？

- 交換學生申請表
- 自傳、研究計畫
- 在學證明、成績單
- 健檢報告
- 台胞證、護照

※每一所學校需要的資料不一，請依照申請學校要求，按時繳交資料。

## (一) 电子版材料。

- 1、2018-2019 学年第二学期中国人民大学接收港澳台地区校际交换生信息汇总表 (见附件 1, 由协议高校承办人填写)。
- 2、中国人民大学接受港澳台地区校际交换学生申请表 (见附件 2, 由学生填写)。
- 3、证件照 (JPG 格式, 白底, 不小于 512KB, 以学生姓名命名)。
- 4、回乡证/台胞证扫描件 (尽量保证清晰, 不要用照片代替, 以学生姓名命名)。

## (二) 纸质版。

- 1、2018-2019 学年第二学期中国人民大学接收港澳台地区校际交换生信息汇总表 (见附件 1, 由协议高校承办人填写, 须加盖公章)。
- 2、中国人民大学接受港澳台地区校际交换学生申请表 (见附件 2, 需粘贴照片, 本人亲笔签名)。
- 3、中国人民大学港澳台地区交换生体格检查表 (见附件 3, 如医院不接受该表格, 可使用其他模板, 但需要包含我校要求的体检项目, 血液检查只需当地医院可进行的常规检查即可)。
- 4、在学证明。
- 5、在校期间已修全部课程的成绩单。
- 6、个人简介、申请缘由和学习、研究计划 (1500 字以上)。
- 7、申请人家长同意书 (模板见附件 4, 家长亲笔签名)。

# 赴陸交換—中國人民大學 出國前注意事項



- 手機與筆電皆下載翻牆軟體（兩個以上為佳）
- 提前下載微信，也請家人朋友下載並加好友
- 在出境前備妥生活費，入境後一個禮拜內至銀行辦卡儲錢(3000人民幣/月)
- 申辦一個禮拜的國際漫遊



# 赴陸交換—中國人民大學

## 食衣住行



我在北京交换的日子。

地理四  
林庭瑄





在北京的日子如何過？



開心的時候就笑，  
不開心的時候等會再笑。



## 交換基本資訊

學校：中國人民大學

學院：環境學院

專業：環境與經濟學

年級：本科生二年級

# 目錄

---

生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情

---

生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情



生活篇

## 出發前

- △ 如期提交姊妹校所需資料
- △ 聯繫學伴
- △ 聯絡上一季來同校交換的學長姊
- △ 手機與電腦各下載兩個以上的翻牆軟體
- △ 注意手機容量
- △ 攜帶生活費大約7~10萬台幣



抵達後第一週

- △ 辦理電話卡、銀行卡
- △ 繳交住宿費
- △ 把握選課期間
- △ 盡可能探索、熟悉當地

## 學伴的重要性

在出發前與剛來到異地時，  
肯定會遇到許多困難，  
而那些困難都會是在學伴的陪伴下  
一同解決、克服，  
所以不要怕問題與麻煩很多，  
並且要好好珍惜陪伴自己，  
幫助自己的學伴。



生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情



天氣篇

北京  
的  
春  
夏  
秋  
冬

△ 春天的溫度10度~20度

△ 夏天的溫度20~30度

△ 秋天的溫度10度~20度

△ 冬天的溫度0度~10度

北京冬季時，室內都有暖氣供應，所以室內溫度大約為20度以上，  
室外為10度以下，溫差極大，不建議多層的洋蔥式穿法。

要特別注意的是北京的空氣很乾燥，所以保濕乳液不能少。


## 把握北京的冬天

北京冬天因為有降雪，  
所以滑雪場是開放的，  
可以趁還在下雪的時節，  
體驗滑雪的快感。

提醒大家選擇滑雪道強度需量力而為。



生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情



學習篇

換  
個  
環  
境  
學  
習  
吧

交換的這一學期，我總共修了14學分，

4學分的本科、4學分非本科、5學分通識和1學分體育。

十分推薦中國人民大學熱門通識課

與拔尖的同儕良性競爭

參與志工團、實習、模擬會議等

# 如太陽般溫暖的SK SUNNY志工團

交換期間，為了更加充實自己的生活，

我參與了SK SUNNY志工團，五期的活動，

探訪老羊坊老人的爺爺奶奶們。





生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情



# 旅行篇

旅行時間與費用的配置

週休假日：統統北京

連假：北京周圍城市

長假(五一勞動節)：想去哪，就去哪

△ 注意宿舍門禁時間

△ 依個人情況，計畫旅費額度(要不要開蕊)

## 一場有挑戰性的旅行

五一連假期間，

我來到了稻城亞丁，

搭了33小時的火車，

登上了海拔4700的雪山，

有股「眼睛在天堂；身體在地獄」的錯覺。



生活 · 天氣 · 學習 · 旅行 · 心情



心情篇

你  
比  
你  
想  
像  
的  
還  
堅  
強

我是一個戀家的人，

那應該要如何克服長達4個月的離家呢？

你  
比  
你  
想  
像  
的  
還  
堅  
強

- △ 室友的陪伴
- △ 結交當地人
- △ 努力過後取得成就感
- △ 不要讓自己閒下來



## 一同歷練的小夥伴

初到新環境的時候一起適應它，

旅行的最佳拍檔、擁有共通的语言，

一起面臨期末考的威脅，

以及生活大小事，這些都是室友的魅力點。



# 赴外交換—滋賀大學 申請流程





# 哪間學校適合你？

- JLPT日本語能力檢定
- 一學期？一學年？
- 都市？鄉下？(攸關生活費、住宿費)

# 哪間學校適合你？

|    |    |                                      |   |   |
|----|----|--------------------------------------|---|---|
| 15 | 日本 | 三重大學<br>Mie University               | 1.免學費<br>2.每年 1~3 名(每學年不超過 10 學期的交換)              | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N2 程度以上              |
| 16 | 日本 | 大阪教育大學<br>Osaka Kyoiku University    | 1.免學費<br>2.限 2 名<br>3.限交換 1 學年、不接受交換 1 學期         | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N3 或以上               |
| 17 | 日本 | 山口大學<br>Yamaguchi University         | 1.免學費<br>2.限 5 名                                  | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N4 或以上               |
| 18 | 日本 | 櫻美林大學<br>J.F Oberlin University      | 1.免學費<br>2.限 1 名(但以互惠平等為原則，若 2 校交換生人數不平等，有可能會有異動) | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N4 或日語學習時間為 300 小時以上 |
| 19 | 日本 | 金澤星稜大學<br>Kanazawa Seiryō University | 1.免學費<br>2.限 1 名(但以互惠平等為原則，若 2 校交換生人數不平等，有可能會有異動) | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N2 或以上<br>IELTS 5.5  |
| 20 | 日本 | 新潟大學 Niigata University              | 1.免學費<br>2.限 3 名，名額以平等互惠為原則                       | 在日語能力為零的情況下具有一定的英語能力  |
| 21 | 日本 | 中央大學 Chuo University                 | 1.免學費<br>2.限 2 名，名額以平等互惠為原則<br>3. GPA 2.5 以上      | JLPT (Japanese Language Proficiency Test)<br>N3 或以上               |

# 報名時需要什麼資料？

## 申請學生請自行檢核

已檢附相關資料請勾選：

- 1. 申請表(表 1)。
- 2. 中、英文讀書計畫書(表 2)。
- 3. 其他輔助審查文件(表 3)。
- 4. 中、英文自傳。
- 5. 歷年中文成績單(新生可於 2 月份補交, 大學部學生所附中文成績單需有排名, 先不須交英文成績單, 待申請交換學校再交即可)。
- 6. 語文能力之證明文件(2 年內為原則)。
- 7. 學生證影本。
- 8. 國民身分證影本。
- 9. 中文推薦函 1 份: 推薦函以信封彌封, 信封外請註明姓名(錄取後申請姊妹校時再依姊妹校規定繳交英文版推薦函)。
- 10. 戶口名簿及低收入戶、中低收入戶證明(註 2、申請惜珠必附、飛颺免附)。

# 報名時需要什麼資料？

- 中英文讀書計畫
- 中英文自傳
- 中文推薦信（請提前與教授溝通）

よろしくお願ひします



請英文能力傑出的友人幫忙修正  
(EX. 高師大英文系)



使用免費的英文文法修正APP

# 報名截止日期？

12月31日（通常）

※不論春季、秋季

# 審查原則



一、各所屬系所收件後依限初審並送各所屬學院複審

二、審查原則：(一) 語言能力：40%

(二) 研修計畫：30%

(三) 在校成績：20%

(四) 其他輔助審查文件：10%(如社團、

國際交流活動傑出表現等資料)



# 學海飛颺獎學金

| 國別/期程         | 教育部補助款           |                       | 校配合款<br>(至少教育部款<br>20%) | 109 補助總額<br>(左列合計) |
|---------------|------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|
|               | 第 1 期<br>(出國前發給) | 第 2 期<br>(第 2 學期開始發給) |                         |                    |
| 亞洲(不含日本)-1 學期 | 100,000          | -                     | 20,000                  | 120,000            |
| 亞洲(不含日本)-1 學年 | 100,000          | 20,000                | 24,000                  | 144,000            |
| 日本-1 學期       | 140,000          | -                     | 28,000                  | 168,000            |
| 日本-1 學年       | 140,000          | 20,000                | 32,000                  | 192,000            |
| 免學費美加、歐洲-1 學期 | 170,000          | -                     | 34,000                  | 204,000            |
| 免學費美加、歐洲-1 學年 | 170,000          | 20,000                | 38,000                  | 228,000            |
| 繳學費美加、歐洲-1 學期 | 200,000          | -                     | 40,000                  | 240,000            |
| 繳學費美加、歐洲-1 學年 | 200,000          | 50,000                | 50,000                  | 300,000            |

※每年分配到的獎學金不一

(依當年教育部下發的補助金額與申請人數，做分配)

# 日方大學需要什麼文件？

- 交換學生申請表
- 自傳、研究計畫
- 在學證明、成績單
- 英文版推薦信
- 健檢報告
- 護照

※每一所學校需要的資料不一，請依照申請學校要求，按時繳交資料。



# 滋賀大學的面試

- 以日語問答進行面試
- 參考問題：
  - ① 日本語學習歷：日本語をどこでどのくらいの期間、勉強したか教えてください。
  - ② 滋賀大學に交換留学を希望した理由を教えてください。
  - ③ 滋賀大學でどのような勉強をしたいですか。受講したいと思う科目があれば、それも教えてください。
  - ④ 滋賀大學での留学が終わって、帰国した後、どのように留学の経験をいかしたいですか。

|               |            |   |
|---------------|------------|---|
| 国立高雄師範大學 (台灣) | 2021年10月入学 | 敬語コミュニケーション (月2) ・ディスカッション発音 (水3) ・<br>日本文化理解 (水4) ・レポートライティングの基礎 (木3) ・<br>読解と作文基礎 (金4) ・JLPT対策N1【彦根】 (木3) |
|---------------|------------|---|

# 在留資格認定證明書(COE)

- 在留資格認定證明書交付申請書
- 護照影本
- 郵政儲金存款餘額證明書(100萬台幣以上)

# 辦理留學簽證

- 在留資格認定證明書(COE)
- 護照



※因應疫期可能有所調整

# 出國前須繳期的資料

## 相關表格

1. 行政契約書(一式三份、自費者免) [ [Doc檔](#) ]
2. 家長同意書 [ [Doc檔](#) ]
3. 出國研修須知 [ [Doc檔](#) ]
4. 出國申請表 [ [Doc檔](#) ]
5. 護照影本 (有個人資料之內頁、不是封面)
6. 簽證影本
7. 郵局存摺影本2份(自費者免)
8. 借款收據 (自費者免) [ [Doc檔](#) ](1學期者繳1份、1學年者繳2份，金額勿填)、[借款收據範例](#)
9. 國外學校入學許可影本

ご清聴  
ありがとうございました

